

### *I comportamenti da seguire: cosa fare in caso di sintomi*



Se hai febbre, tosse, raffreddore ma:

**NON** hai avuto contatti stretti con casi sospetti o confermati di Covid-19  
**NON** sei tornato da meno di 14 giorni dalle aree interessate all'epidemia o da zone sottoposte a quarantena

- Non c'è motivo di allarmarsi
- Non recarti al Pronto Soccorso, in ospedale o in strutture ambulatoriali
- Contatta il tuo medico
- Stai a casa e limita il più possibile gli spostamenti fino alla tua guarigione
- Indossa la mascherina se esci di casa
- Lavati le mani con il gel alcolico o con acqua e sapone il più spesso possibile
- Ogni volta che tossisci o starnutisci copri il naso e la bocca con un fazzoletto o con l'incavo del gomito